

门诊精神卫生保健

有关保护自己和联邦医疗保险的提示

医疗保险涵盖了广泛的门诊心理健康福利。这些服务是在包括医疗保健提供者办公室（或在某些情况下的远程医疗门户网站）、医院门诊部或社区心理健康中心在内的环境中提供的。

联邦医疗保险包含了有关门诊精神卫生保健方面的哪些内容？ 医疗保

险B部分（医疗保险）帮助支付门诊心理健康服务费用，包括：

- 每年进行一次抑郁症筛查。筛查必须在能够提供后续治疗和转诊的初级保健医生办公室或初级保健诊所进行。
- 由接受服务的州允许的医生或其他有执照的心理健康专业人员（如精神病学家、临床心理学家、执业护士或临床社会工作者）进行个人和团体心理治疗。
- 家庭咨询，如果主要目的是帮助您的治疗。
- 测试以了解您是否得到了所需的服务，以及您的治疗是否有帮助。
- 精神病评估、药物管理和诊断测试。
- 阿片类药物使用障碍的治疗。
- 治疗不当饮酒和吸毒。

您能做些什么来阻止门诊精神卫生保健欺诈？

- 查看您的医疗保险汇总通知（MSN）和/或福利说明（EOB），并报告以下问题：
 - 列出的服务与您实际收到的服务不匹配。
 - 当受益人接受团体服务时，联邦医疗保险却为个人治疗付费的。
 - 添加了您未收到的诊断测试、医疗设备或处方。
一个例子是过多的实验室检测或不必要的尿液分析。
 - 当只为受益人提供远程医疗服务时，联邦医疗保险却是为亲自就诊或昂贵的设施护理付费。
 - 联邦医疗保险支付的心理健康服务时间比您实际收到的要长。
- 不要在主动提出接受心理健康治疗时提供您的联邦医疗保险号码或其他个人信息。

门诊精神卫生保健欺诈案示例

- 您和/或联邦医疗保险为您未接受过的精神病治疗服务付费。
- 成人日托服务被作为个人或团体心理治疗开具单据。例如：
 - 受益人由公共汽车或面包车接走。医疗保险不包括往返精神卫生服务的交通。
 - 受益人被带出去吃饭或娱乐郊游，没有得到其他服务。
 - 受益人可以整天看电视或玩游戏。
 - 支持小组将人们聚集在一起进行交谈和社交。
- 精神健康处方的续药被当做精神病评估和/或复杂的办公室就诊。
- 您不需要或不想要的无关服务（如基因检测和背部支架）与您的心理健康治疗一起计费。
- 当受益人只接受门诊咨询时，联邦医疗保险为住宅清醒之家、药物使用障碍治疗机构或部分住院服务付费。
- 受益人得到金钱或礼物来换取其联邦医疗保险和/或医疗补助号码，然后这些号码用于支付受益人没有或不打算接受的心理健康服务。
- 由医疗助理、按摩治疗师或其他不合格的个人给受益人提供了心理健康服务，但却按照服务由有执照的心理健康专业人员一样计费。



您的高级医疗保险巡查 (SMP) 如何提供帮助

您当地的高级医疗保险巡查随时准备为您提供您所需的信息，以**保护自己**免受医疗保险欺诈、错误和滥用；**检测**潜在的欺诈、错误和滥用；并**报告**您的担忧。高级医疗保险巡查及其训练有素的志愿者致力于教育并帮助医疗保险受益人打击医疗欺诈。高级医疗保险巡查可以帮助您解决有关潜在欺诈和滥用问题、顾虑或投诉。它还可以提供信息和教育演示。

联系高级医疗保险巡查 (SMP) :

访问 www.smpresource.org 或电联 1-877-808-2468。

该项目得到美国社区生活管理局卫生与公众服务部（华盛顿特区，20201）的部分资助，资助项目编号为90MPRC0002。鼓励在政府资助下开展项目的受资助者自由表达他们的发现和结论。因此，观点或意见并不一定代表社区生活管理局的官方政策。