

## **Panloloko sa Pangangalaga sa Kalusugan ng Pag-iisip ng Outpatient** **Mga Tip para sa Pagprotekta sa Iyong Sarili at Medicare**

Sinasaklaw ng Medicare ang malawak na hanay ng mga benepisyo sa kalusugan ng isip para sa outpatient. Ang mga serbisyong ito ay ibinibigay sa mga setting kabilang ang opisina ng tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan (o portal ng telehealth sa ilang pagkakataon), departamento ng outpatient ng ospital, o sentro ng kalusugan ng isip ng komunidad.

### **Ano ang Sinasaklaw ng Medicare kaugnay ng Pangangalaga sa Pangkalusugan ng Pangkaisipan ng Outpatient?**

Ang Medicare Part B (Medikal na Insurance) ay tumutulong sa pagbabayad para sa mga serbisyo sa kalusugan ng isip ng outpatient, kabilang ang:

- Isang pagsusuri sa depresyon bawat taon. Ang pagsusuri ay dapat gawin sa opisina ng doktor sa pangunahing pangangalaga o klinika ng pangunahing pangangalaga na maaaring magbigay ng follow-up na paggamot at mga referral.
- Indibidwal at grupong psychotherapy kasama ang isang doktor o iba pang lisensyadong propesyonal sa kalusugan ng isip (tulad ng psychiatrist, clinical psychologist, nurse practitioner, o clinical social worker) na pinapayagan ng estado kung saan natatanggap ang mga serbisyo.
- Pagpapayo sa pamilya kung ang pangunahing layunin ay tumulong sa iyong paggamot.
- Pagsusuri upang malaman kung nakukuha mo ang mga serbisyong kailangan mo at kung nakakatulong ang iyong paggamot.
- Pagsusuri sa saykayatriko, pamamahala ng gamot, at pagsusuring diagnostic.
- Paggamot ng sakit sa paggamit ng opioid.
- Paggamot sa hindi naaangkop na paggamit ng alkohol at droga.

### **Ano ang Magagawa Mo para Ihinto ang Panloloko sa Pangangalaga sa Pangkalusugan ng Pag-iisip ng Outpatient?**

- Suriin ang iyong Medicare Summary Notice (MSN) at/o Explanation of Benefits (EOB) at iulat ang mga sumusunod na alalahanin:

- o Ang mga serbisyong nakalista ay hindi tumutugma sa aktwal mong natanggap.
- o Sinisingil ang Medicare para sa indibidwal na paggamot kapag natanggap ang mga serbisyo ng grupo.
- o Ang mga pagsusuri sa diagnostic, kagamitang medikal, o mga reseta na hindi mo natanggap ay idinagdag. Ang isang halimbawa ay ang labis na mga lab o hindi kinakailangang pagsusuri ng ihi.
- o Sinisingil ang Medicare para sa mga personal na pagbisita o mahal na pangangalaga sa pasilidad kapag ang mga serbisyong telehealth lamang ang ibinigay.
- o Sinisingil ang Medicare para sa mas maraming oras ng mga serbisyo sa kalusugan ng isip kaysa sa natanggap mo.
- Huwag ibigay ang iyong numero ng Medicare o iba pang personal na impormasyon bilang tugon sa mga hindi hinihinging alok na tumanggap ng paggamot sa kalusugan ng isip.

### **Mga Halimbawa ng Panloloko sa Pangangalaga sa Kalusugan ng Pag-iisip sa Outpatient**

- Ikaw at/o Medicare ay sinisingil para sa mga serbisyo ng psychiatric na paggamot na hindi mo natanggap.
- Ang mga serbisyo sa daycare ng nasa hustong gulang ay sinisingil bilang indibidwal o grupong psychotherapy. Kasama sa mga halimbawa ang:
  - o Ang mga benepisyaryo ay sinusundo sa pamamagitan ng bus o van. Hindi saklaw ng Medicare ang transportasyon papunta at mula sa mga serbisyo sa kalusugan ng isip.
  - o Ang mga benepisyaryo ay inilalabas upang kumain o para sa recreational outing na walang ibang serbisyong natatanggap.
  - o Ang mga benepisyaryo ay pinapayagang manood ng TV o maglaro buong araw.
  - o Pinagsasama-sama ng mga grupo ng suporta ang mga tao upang mag-usap at makihalubilo.
- Ang mga call-in refill para sa mga reseta sa kalusugan ng isip ay sinisingil bilang mga pagsusuri



sa saykayatriko at/o mga kumplikadong pagbisita sa opisina.

- Ang mga hindi nauugnay na serbisyo (tulad ng mga genetic na pagsusuri at back braces) na hindi mo kailangan o gusto ay sinisingil kasabay ng iyong paggamot sa kalusugan ng isip.
- Sinisingil ang Medicare para sa residential na matino na tahanan, pasilidad sa paggamot sa sakit sa paggamit ng substansiya, o bahagyang mga serbisyo sa pag-ospital kapag ang pagpapayo sa outpatient lamang ang natanggap.
- Inaalok ka ng pera o mga regalo kapalit ng iyong numero ng Medicare at/o Medicaid, na pagkatapos ay gagamitin upang maningil para sa mga serbisyo sa kalusugang pangkaisipan na hindi mo o hindi binalak na matanggap.
- Ang mga serbisyo sa kalusugan ng isip na ibinibigay ng isang medical assistant, massage therapist, o iba pang hindi kwalipikadong indibidwal ay sinisingil na parang nakita ka ng isang lisensyadong propesyonal sa kalusugan ng isip.

## **Paano Makakatulong ang Iyong Senior Medicare Patrol (SMP).**

Ang iyong lokal na SMP ay handang magbigay sa iyo ng impormasyong kailangan mo para **PROTEKTAHAN** ang iyong sarili mula sa pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso ng Medicare; **I-DETEK** ang potensyal na panloloko, mga pagkakamali, at pang-aabuso; at **I-ULAT** ang iyong mga alalahanin.

Ang mga SMP at ang kanilang mga sinanay na boluntaryo ay tumutulong na turuan at bigyang kapangyarihan ang mga benepisyaryo ng Medicare sa paglaban sa pandaraya sa pangangalagang pangkalusugan. Matutulungan ka ng iyong SMP sa iyong mga tanong, alalahanin, o reklamo tungkol sa posibleng mga isyu sa pandaraya at pang-aabuso. Maaari rin itong magbigay ng impormasyon at mga presentasyong pang-edukasyon.

**Upang mahanap ang iyong estado na Senior Medicare Patrol (SMP):**

**Bisitahin ang [www.smpresource.org](http://www.smpresource.org) o tumawag sa 1-877-808-2468.**

Ang proyektong ito ay suportado, sa bahagi, sa pamamagitan ng grant number 90MPC0002 mula sa U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Hinihikayat ang mga grantees na nagsasagawa ng mga proyekto sa ilalim ng sponsorship ng gobyerno na malayang ipahayag ang kanilang mga natuklasan at konklusyon. Ang mga punto ng pananaw o opinyon, samakatuwid, ay hindi kinakailangang kumakatawan sa opisyal na patakaran ng Administrasyon para sa Pamumuhay sa Komunidad.